

- PRÉSERVER LA VITALITÉ DES ÉQUIPES
- OPTIMISER L'ÉPANOUISSEMENT DES COLLABORATEURS
- MAXIMISER LES PERFORMANCES DE L'ENTREPRISE



Une équipe expérimentée à votre écoute pour l'élaboration de vos projets



Séverine d'ARGOUBET

Sophrologie - Méditation
Réflexologie - Thérapie

06 62 24 76 09

dargoubet.severine@free.fr

www.severine-dargoubet.com

www.metamorphoz.fr

Siret 803 784 529 00023



Isabelle AMAT

Naturopathie - Nutrition
Micronutrition - Aromathérapie

06 50 57 29 86

isabelle@aromanutri.fr


www.aromanutri.fr

Siret 842 239 907 00012

ANIMATION
SUR MESURE

ATELIERS
THÉMATIQUES

COLLECTIF OU
EN INDIVIDUEL

PONCTUEL OU
RÉGULIER

FORMATION

Avancer **PERFORMANCE** Potentiel
VALORISATION
Nutrition Zen Lâcher prise
Anti-stress
HARMONIE **EQUILIBRE**
MOTIVATION **Relaxation**
NATURE
COMPÉTENCE ÉCOUTE
DÉTENTE **Bien-être** Créativité
ESTIME DE SOI **Aromathérapie**
OBJECTIFS
Energie Confiance en soi Yoga
Epanouissement
Méditation Capacités
POSITIF
RÉFLEXOLOGIE
RESSOURCES **Cohérence cardiaque**

Un collaborateur épanoui est un collaborateur productif

